

Screeningul, diagnosticarea și managementul neuropatiei diabetice senzitivo-motorii în practica clinică: Recomandările consensului experților internaționali

INTERVIU CU PROFESORUL SOLOMON TESFAYE

Departamentul de Cercetare în Diabet, Sheffield Teaching Hospitals NHS Foundation Trust, Sheffield, Marea Britanie



- Pentru clinicieni, managementul neuropatiei diabetice dureroase este extrem de dificil de realizat, în mare parte, din cauza medicamentelor disponibile care au eficacitate limitată.
- În raportul de consens, sunt luate în considerare diferite abordări de tratament și sunt sintetizate recomandări cu privire la modul de optimizare prin identificarea efectelor secundare și prin titrarea treptată a dozelor.
- Este foarte important pentru pacienții care merg la clinica de diabet, să le fie scoși pantofii și șosetele pentru examinarea clinică a picioarelor, cel puțin o dată pe an.

Care sunt principalele provocări legate de tratamentul neuropatiei diabetice?

Pentru clinicieni, managementul neuropatiei diabetice dureroase este extrem de dificil de realizat, în mare parte, din cauza medicamentelor disponibile care au eficacitate limitată. Fiecare medicament analizat individual are eficacitate doar până la 40% din populația noastră, iar majoritatea pacienților nu sunt tratați doar cu un singur medicament. De asemenea, avem date limitate disponibile despre tratamentul combinat.

Ce ați dori să transmiteți medicilor din raportul de consens și să subliniați în mod specific?

Cred că acest raport de consens este foarte util pentru medicii practicieni. Ne spune cum să diagnosticăm eficient neuropatia diabetică senzitivo-motorie dureroasă și nedureroasă și cum să o gestionăm. De asemenea, permite o abordare treptată a tratamentului neuropatiei diabetice dureroase, prin utilizarea tratamentelor combinate. Sunt luate în considerare diferite abordări și sunt date recomandări despre cum să optimizăm tratamentul prin identificarea efectelor secundare și prin titrarea treptată a dozelor.

Care sunt recomandările dumneavoastră către colegi?

Cred că este foarte important pentru pacienții care merg la clinica de diabet, să le fie scoși pantofii și șosetele pentru examinarea clinică a picioarelor, cel puțin o dată pe an. Marele Paul Brand, care a făcut atât de multe pentru managementul piciorului cu neuropatie diabetică, a remarcat că „scoaterea pantofilor și șosetelor pentru a examina piciorul este cel mai important pas”. Potrivit Profesorului Lindsey din Belfast, “pentru o greșală făcută fără cunoștință, se fac alte zece greșeli din cauza lipsei de investigații.” Mulți pacienți sunt examinați în clinică cu atenția doar asupra controlului glicemiei și nu sunt examinate și picioarele. Este foarte important să verificați anual simptomele și semnele neuropatiei. Trebuie să începem să practicăm proceduri și abordări standardizate pentru screening-ul și diagnosticul neuropatiei diabetice dureroase și mai ales nedureroase.

PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE, VĂ RUGĂM SĂ ACCESAȚI ARTICOLUL COMPLET:

Ziegler D, Tesfaye S, Spallone V, Gurieva I, Al Kaabi J, Mankovsky B, Martinka E, Radulian G, Nguyen TK, Stirban AO, Tankova T, Varkonyi T, Freeman R, Kempler P, Boulton AJM. Screening, diagnosis and management of diabetic sensorimotor polyneuropathy in clinical practice: International expert consensus recommendations. *Diabetes Res Clin Pract.* 2021 Sep 18:109063. doi: 10.1016/j.diabres.2021.109063. Epub ahead of print.

Accesibil online la adresa: [https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227\(21\)00422-8/fulltext](https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227(21)00422-8/fulltext)

De asemenea, puteți scana codul QR de mai jos:

